

Semana – 01 a 05 de julho de 2024

## Segunda-Feira (01-07-2024)

**Sopa:** Chuchu c/ coentros

**Prato:** Douradinhos no forno c/ arroz de cenoura, salada de alface, agrião e milho

**Prato Veg:** Douradinhos de vegetais c/ arroz de cenoura e salada

**Sobremesa:** Fruta da época.



## Terça-Feira (02-07-2024)

**Sopa:** Couve branca

**Prato:** Perna de frango estufada c/ legumes, esparguete, salada de alface, couve e pepino

**Prato Veg:** Cogumelos estufados c/ legumes, esparguete e salada

**Sobremesa:** Fruta da época.



## Quarta-Feira (03-07-2024)

**Sopa:** Grão c/ hortaliça

**Prato:** Massinha de bacalhau c/ salada de alface, rúcula e beterraba.

**Prato Veg:** Grão guisado c/ vegetais, massinha e salada

**Sobremesa:** Fruta da época.



## Quinta-Feira (04-07-2024)

**Sopa:** Creme de cenoura

**Prato:** Chili de porco (carne picada c/ feijão vermelho), salada de alface, agrião e maçã

**Prato Veg:** Chili vegetariano c/ arroz e salada

**Sobremesa:** Fruta da época.



## Sexta-Feira (05-07-2024)

**Sopa:** Ervilhas

**Prato:** Pescada cozida c/ batata, couve flor, salada de alface, tomate e pepino.

**Prato Veg:** Batata cozida c/ ervilhas, couve flor, cenoura e salada.

**Sobremesa:** Fruta da época.



\* A ementa pode ser sujeita a alterações

O Diretor  
*Manuel Nora*  
Manuel Nora

**Data**

17 de junho 2024