

Ementa do Refeitório Aragão

R41

Semana -01 a 05 de julho de 2024

Segunda-Feira (01-07-2024)

Sopa: Creme de legumes

Prato: Esparguete a carbonara c/ salada de alface, milho e couve roxa

Prato Veg: Esparguete á carbonara (legumes, cogumelos) e salada

Sobremesa: Fruta da Época.



Terça-Feira (02-07-2024)

Sopa: Brócolos c/ cenoura

Prato: Filetes de pescada panados c/ arroz de feijão, salada de alface, tomate e pepino

Prato Veg: Crepes de legumes c/ arroz de feijão e salada

Sobremesa: Fruta da Época.



Quarta-Feira (03-07-2024)

Sopa: Creme de cenoura

Prato: Jardineira de vitela com legumes, salada de alface, agrião e cenoura

Prato Veg: Jardineira de vegetais e salada

Sobremesa: Fruta da Época.



Quinta-Feira (04-07-2024)

Sopa: Juliana de legumes

Prato: Arroz de atum c/ coentros e salada de Salada de alface, beterraba e maçã

Prato Veg: Arroz de legumes, cogumelos e salada

Sobremesa: Fruta da Época.



Sexta-Feira (05-07-2024)

Sopa: Feijão verde e nabo

Prato: Bife de peru c/ massinha tricolor, salada de alface, tomate e cenoura

Prato Veg: Risoto de alho francês, cenoura e salada

Sobremesa: Fruta da Época.



* A ementa pode ser sujeita a alterações


O Diretor
Manuel Nora

Data

01 de julho 2024