

Semana – 03 a 06 de junho de 2024

Segunda-Feira (03-06-2024)

Sopa: Curgete c/ coentros.

Prato: Empadão de carne c/ salada de alface, beterraba e agrião.

Prato Veg: Empadão de cogumelos, curgete, cenoura e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Terça-Feira (04-06-2024)

Sopa: Hortaliças.

Prato: Lulinhas estufadas c/ batata doce, salada de couve branca, cenoura e pepino.

Prato Veg: Lentilhas estufadas c/ batata doce, brócolos, couve-flor e salada

Sobremesa: Fruta da época.



Quarta-Feira (05-06-2024)

Sopa: Cenoura c/ chuchu.

Prato: Feijoada de carne c/ arroz branco, salada de rúcula, rabanete e beterraba.

Prato Veg: Feijoada de vegetais c/ arroz branco e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Quinta-Feira (06-06-2024)

Sopa: Creme de favas

Prato: Lasanha de atum c/ legumes, salada de alface roxa, agrião e pimento.

Prato Veg: Lasanha de legumes e salada

Sobremesa: Fruta da época.



Sexta-Feira (07-06-2024)

Sopa: Beldroegas

Prato: Cordon bleu no forno c/ arroz de brócolos, salada de alface, tomate e pepino

Prato Veg: Hambúrguer de soja no forno c/ arroz de brócolos e salada

Sobremesa: Fruta da época.



* A ementa pode ser sujeita a alterações

O Diretor
Manuel Nora
Quarteira

Data

27 de maio 2024