

Ementa do Refeitório Aragão

R18

Semana – 22 a 26 de janeiro de 2024

Segunda-Feira (22-01-2024)

Sopa: Creme de Legumes

Prato: Massa Gratinada c/ Bacon, Salsichas, Fiambre, Salada de Alface, Tomate e Pimento

Prato Veg: Massa Gratinada c/ Cogumelos e Salada

Sobremesa: Fruta da Época



Terça-Feira (23-01-2024)

Sopa: Bróculos e Cenoura

Prato: Arroz de Legumes c/ Calamares, Salada de Alface, Cenoura e Couve Roxa

Prato Veg: Estufado de Ervilhas c/ Arroz de Legumes e Salada

Sobremesa: Fruta da Época



Quarta-Feira (24-01-2024)

Sopa: Creme de Cenoura

Prato: Rancho (Carne, Grão, Couve Lombarda, Cenoura, Massa), Salada de Alface, Milho e Bets

Prato Veg: Rancho Vegetariano (Grão, Couve Lombarda, Massa) e Salada

Sobremesa: Fruta da Época



Quinta-Feira (25-01-2024)

Sopa: Juliana de Legumes

Prato: Empadão de Atum, Salada de Alface, Tomate e Pepino

Prato Veg: Empadão de Lentilhas c/ Arroz e Salada

Sobremesa: Fruta da Época



Sexta-Feira (26-01-2024)

Sopa: Couve - Verde

Prato: Bifes de Perú c/ Esparguete, Salada de Alface, Rúcula e Cenoura

Prato Veg: Hamburger Vegetariano c/ Esparguete e Salada

Sobremesa: Fruta da Época



* A ementa pode ser sujeita a alterações



Data
18 de janeiro 2024