

Semana – 27 a 31 de maio de 2024

Segunda-Feira (27-05-2024)

Sopa: Nabiça.

Prato: Vitela Estufada c/ grão, cenoura, arroz branco, salada de couve, agrião e pepino.

Prato Veg: Grão guisado c/ vegetais, arroz branco e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Terça-Feira (28-05-2024)

Sopa: Creme de lentilhas.

Prato: Filete de salmão c/ macarronete, legumes, salada de alface, tomate e milho.

Prato Veg: Macarronete c/ legumes, cogumelos salteados e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Quarta-Feira (29-05-2024)

Sopa: Juliana de legumes.

Prato: Perna de Perú assada no forno c/ puré de batata, salada de alface, beterraba e pepino

Prato Veg: Favas estufadas c/ cenoura, brócolos, couve, batata e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Quinta-Feira (30-05-2024)

FERIADO



Sexta-Feira (31-05-2024)

Sopa: Feijão verde c/ cenoura

Prato: Douradinhos c/ arroz de grelos, salada algarvia (tomate, pimento e pepino)

Prato Veg: Douradinhos de vegetais c/ arroz de grelos e salada

Sobremesa: Gelatina / Fruta da época.



* A ementa pode ser sujeita a alterações

O Diretor
Manuel Nora

Data

15 de maio 2024