

Semana – 20 a 24 de maio de 2024

Segunda-Feira (20-05-2024)

Sopa: Creme de abóbora.

Prato: Pescada à Brás c/ salada de alface, tomate e pepino.

Prato Veg: Legumes à Brás c/ salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Terça-Feira (21-05-2024)

Sopa: Rúcula.

Prato: Costeletas estufadas c/ legumes, massa espirais, salada de alface, agrião e cenoura.

Prato Veg: Soja estufada c/ legumes, massa espirais e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Quarta-Feira (22-05-2024)

Sopa: Beringela.

Prato: Solha c/ arroz de tomate, salada de couve roxa, rúcula e milho

Prato Veg: Cogumelos salteados c/ brócolos, couve, arroz de tomate e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Quinta-Feira (23-05-2024)

Sopa: Brócolos

Prato: Jardineira de frango (batata, ervilhas, cenouras), salada de beterraba, agrião e maçã.

Prato Veg: Jardineira c/ batata, ervilhas, cenouras, curgete e salada

Sobremesa: Fruta da época.



Sexta-Feira (24-05-2024)

Sopa: Feijão vermelho c/ couve portuguesa

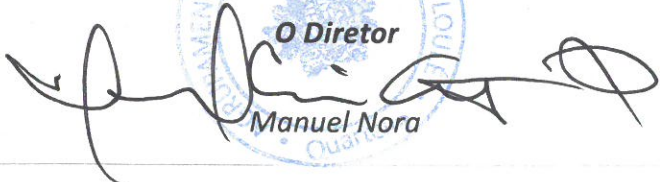
Prato: Massinha de bacalhau c/ tomate, pimento, salada de alface, pepino e cenoura

Prato Veg: Massinha de feijão c/ tomate, abóbora, couve portuguesa e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



* A ementa pode ser sujeita a alterações


O Diretor
Manuel Nora

Data

15 de maio 2024