

Ementa do Refeitório Aragão

R35

Semana -20 a 24 de maio de 2024

Segunda-Feira (20-05-2024)

Sopa: Brócolos e nabos.

Prato: Empadão de carne, salada de alface, couve roxa, rúcula e milho

Prato Veg: Empadão de legumes e salada

Sobremesa: Fruta da Época.



Terça-Feira (21-05-2024)

Sopa: Creme de legumes.

Prato: Massinha gratinada c/ atum e salada de Alface, agrião e cenoura.

Prato Veg: Massinha c/ legumes, cogumelos salteados e salada.

Sobremesa: Fruta da Época.



Quarta-Feira (22-05-2024)

Sopa: Couve lombarda

Prato: Frango de cebolada c/ puré de batata, salada de alface, tomate e milho.

Prato Veg: Favas estufadas c/ cenoura, brócolos, couve, batata e salada.

Sobremesa: Fruta da Época.



Quinta-Feira (23-05-2024)

Sopa: Feijão verde

Prato: Calamares c/ arroz de feijão, Salada de alface, pepino e cenoura

Prato Veg: Mistura de legumes chineses, c/ arroz de feijão e salada

Sobremesa: Fruta da Época.



Sexta-Feira (24-05-2024)

Sopa: Curgete e cenoura.

Prato: Bife de vitela c/ massa tricolor, salada de beterraba, agrião e maçã

Prato Veg: Grão guisado c/ vegetais, massa tricolor e salada

Sobremesa: Fruta da Época



* A ementa pode ser sujeita a alterações


O Diretor
Manuel Nora
Quarteira

Data

16 de maio 2024