

Semana – 10 a 14 de junho de 2024

Segunda-Feira (10-06-2024)

**FERIADO**



Terça-Feira (11-06-2024)

**Sopa:** Couve lombarda

**Prato:** Red Fish c/ molho de tomate, massa cotovelinho, salada de alface, pimento e cenoura

**Prato Veg:** Massa cotovelinho c/ lentilhas, legumes e salada

**Sobremesa:** Fruta da época.



Quarta-Feira (12-06-2024)

**Sopa:** Abóbora c/ agrião

**Prato:** Arroz de aves c/ chouriço, salada de alface, tomate e rúcula

**Prato Veg:** Arroz no forno c/ legumes chineses e salada.

**Sobremesa:** Fruta da época.



Quinta-Feira (13-06-2024)

**Sopa:** Grão c/ feijão verde

**Prato:** Bacalhau á gomes de sá c/ salada de alface, tomate e pepino

**Prato Veg:** Salada de grão c/ batata, brócolos, feijão verde e salada

**Sobremesa:** Fruta da época.



Sexta-Feira (14-06-2024)

**Sopa:** Alho francês

**Prato:** Bife de frango panado c/ arroz de ervilhas, salada de alface roxa, cenoura e agrião

**Prato Veg:** Cogumelos, curgete, alho francês e cenoura no forno c/ arroz de ervilha, salada

**Sobremesa:** Fruta da época.



\* A ementa pode ser sujeita a alterações

O Diretor  
*Manuel Nora*  
Manuel Nora  
Quarteira

**Data**

27 de maio 2024