

# Ementa do Refeitório Aragão

R37

Semana -03 a 07 de junho de 2024

## Segunda-Feira (03-06-2024)

Sopa: Creme de brócolos.

Prato: Nugguets de frango c/ massinha tricolor, salada de alface, couve roxa e milho

*Prato Veg: Douradinhos de vegetais c/ massinha tricolor e salada.*

Sobremesa: Fruta da Época.



## Terça-Feira (04-06-2024)

Sopa: Juliana de legumes

Prato: Salada de atum c/ feijão frade, batata, cenoura, ovos, salada de alface, tomate e pepino.

*Prato Veg: Salada de batata c/ feijão frade, cenoura, ovos e salada*

Sobremesa: Fruta da Época.



## Quarta-Feira (05-06-2024)

Sopa: Curgete, nabo e cenoura.

Prato: Strogonoff de peru c/ arroz de alho, salada de alface, beterraba e cenoura.

*Prato Veg: Strogonoff vegetariano c/ arroz de alho e salada.*

Sobremesa: Fruta da Época.



## Quinta-Feira (06-06-2024)

Sopa: Grão c/ espinafre

Prato: Pescada á braz com salada de alface, cenoura e pimento

*Prato Veg: Legumes á bras e salada*

Sobremesa: Fruta da Época.



## Sexta-Feira (07-06-2024)

Sopa: Creme de legumes.

Prato: Esparguete á bolonhesa com salada de rúcula, rabanete e beterraba

*Prato Veg: Esparguete á bolonhesa de soja e salada.*

Sobremesa: Fruta da Época.



\* A ementa pode ser sujeita a alterações

O Diretor  
*Manuel Nora*  
Quarteira

Data

29 de maio 2024