

Semana – 01 a 05 de janeiro de 2024

Segunda-Feira (01-01-2024)

Sopa:
Prato:
Prato Veg:
Sobremesa:



Terça-Feira (02-01-2024)

Sopa:
Prato:
Prato Veg:
Sobremesa:



Quarta-Feira (03-01-2024)

Sopa: Creme de Legumes
Prato: Nuggets de Frango no Forno c/ Arroz de Cenoura, Salada de Alface, Pepino e Beterraba
Prato Veg: Lentilhas Estufadas c/ Vegetais, Arroz de Cenoura e Salada.
Sobremesa: Fruta da Época.



Quinta-Feira (04-01-2024)

Sopa: Feijão Vermelho c/ Espinafres
Prato: Pescada à Saloia c/ Batata Cozida, Macedónia de Legumes, Salada de Alface, Cenoura e
Prato Veg: Macedónia de Legumes c/ Batata, Bróculos e Salada
Sobremesa: Fruta da Época.



Sexta-Feira (05-01-2024)

Sopa: Couve Flôr c/ Tiras de Curgete
Prato: Massa Espirais c/ Bolonhesa de Porco, Salada de Alface, Milho e Cenoura.
Prato Veg: Soja à Bolonhesas c/ Massa Espirais e Salada
Sobremesa: Fruta da Época.



* A ementa pode ser sujeita a alterações

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS D. DINIS - LISBOA
O Diretor
Manuel Nora
Quarteira

Data

20 de dezembro 2023