

Semana – 25 a 29 de dezembro de 2023

## Segunda-Feira (25-12-2023)

Sopa:

Prato:

Natal

*Prato Veg:*

Sobremesa:



## Terça-Feira (26-12-2023)

Sopa:

Prato:

Tolerância de Ponto

*Prato Veg:*

Sobremesa:



## Quarta-Feira (27-12-2023)

Sopa: Macedónia

Prato: Filetes de Perca c/ Batata Cozida, Salada de Alface, Tomate e Pepino.

*Prato Veg: Cogumelos Salteados c/ Batata Cozida e Salada.*

Sobremesa: Fruta da Época.



## Quinta-Feira (28-12-2023)

Sopa: Folhas Verdes

Prato: Cordon Bleu no Forno C/ Arroz de Cenoura, Salada de Alface, Beterraba e Agrião

*Prato Veg: Ervilhas Guisadas c/ Curgete, Abóbora, Arroz de Cenoura e Salada.*

Sobremesa: Fruta da Época.



## Sexta-Feira (29-12-2023)

Sopa: Creme de Nabo

Prato: Peixe Estufado c/ Legumes, Massa Cotovelinho, Salada de Alface, Tomate e Rúcula.

*Prato Veg: Soja Estufada c/ Legumes, Massa Cotovelinho e Salada*

Sobremesa:.



\* A ementa pode ser sujeita a alterações

  
O Diretor  
Manuel Nôra  
Quarteira

Data

04 de dezembro 2023