

Semana – 08 a 12 de abril de 2024

Segunda-Feira (08-04-2024)

Sopa: Legumes.

Prato: Macarronete à D. Dinis (carne picada, molho de tomate), salada de couve branca, Ceno

Prato Veg: Curgete recheada c/ bolonhesa de soja, massa macarronete e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Terça-Feira (09-04-2024)

Sopa: Feijão c/ batata doce.

Prato: Solha c/ arroz de tomate, salada alface, beterraba e agrião.

Prato Veg: Pataniscas de feijão preto c/arroz de tomate e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Quarta-Feira (10-04-2024)

Sopa: Caldo verde.

Prato: Perna de frango guisada c/ esparguete e legumes, salada de couve roxa, cenoura e milho

Prato Veg: Esparguete c/ cogumelos, mistura de legumes e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Quinta-Feira (11-04-2024)

Sopa: Creme de chuchu.

Prato: Salada de bacalhau c/ grão, batata, cenoura e ovo, salada de tomate, pepino e pimento.

Prato Veg: Salada de agrião c/ batata, cenoura, couve flôr e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Sexta-Feira (12-04-2024)

Sopa: Brócolos.

Prato: Stroganoff de peru c/ arroz branco, salada de alface, beterraba e agrião.

Prato Veg: Estufado de ervilhas c/ alho francês, beringela, arroz branco e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



* A ementa pode ser sujeita a alterações

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS D. DINIS
O Diretor
Manuel Nora
Quarteira

Data

25 de março 2024