

## Semana – 25 a 29 de março de 2024

### Segunda-Feira (25-03-2024)

Sopa: Feijão.

Prato: Massa gratinada (fiambre cogumelos, bacon), salada de alface, couve roxa e cenoura.

*Prato Veg: Massa gratinada de legumes c/ cogumelos e salada.*

Sobremesa: Fruta da época.



### Terça-Feira (26-03-2024)

Sopa: Alho francês.

Prato: Meia desfeita de bacalhau, salada de alface, rúcula e milho.

*Prato Veg: Estufado de grão de bico c/ legumes (couve branca, cenoura) e Salada.*

Sobremesa: Fruta da época.



### Quarta-Feira (27-03-2024)

Sopa: Creme de legumes.

Prato: Borrego estufado c/ legumes e massa macarronete, salada de alface, tomate e pepino.

*Prato Veg: Cogumelos de cebolada c/ legumes, massa macarronete e Salada.*

Sobremesa: Fruta da época.



### Quinta-Feira (28-03-2024)

Sopa: Creme de brócolos.

Prato: Pescada gratinada c/ arroz de primavera, salada de alface, beterraba e pimento.

*Prato Veg: Empadão de legumes gratinado c/ arroz de primavera e salada.*

Sobremesa: Fruta da época.



### Sexta-Feira (29-03-2024)

Sopa:

Prato:

*Prato Veg:*

Sobremesa:

**Feriado**



\* A ementa pode ser sujeita a alterações

GRUPAMENTO DE ESCOLAS D. DINIS - OESTE  
O Diretor  
*Manuel Nora*  
Manuel Nora  
Quarteira

Data

14 de março de 2024