

# Ementa do Refeitório D. Dinis

R25

Semana – 04 a 08 de março de 2023

## Segunda-Feira (04-03-2024)

**Sopa:** Espinafres.

**Prato:** Medalhões de Pescada c/ Puré de Cenoura, Salada de Alface, Agrião e Couve Roxa.

*Prato Veg: Macedónia de Legumes Guisada e Salada.*

**Sobremesa:** Fruta da Época.



## Terça-Feira (05-03-2024)

**Sopa:** Nabo c/ Coentros.

**Prato:** Perna de Porco Estufada (Fatiada) c/ Massa Espiral, Salada Algarvia, (Tomate, Pepino e Pi

*Prato Veg: Favas Estufadas c/ Alho Francês, Espinafres, Cenoura, Massa Espiral e Salada.*

**Sobremesa:** Fruta da Época.



## Quarta-Feira (06-03-2024)

**Sopa:** Creme de Chuchu.

**Prato:** Feijoada de Choco, Salada de Couve Branca, Cenoura e Rúcula.

*Prato Veg: Feijoada de Vegetais e Salada.*

**Sobremesa:** Fruta da Época.



## Quinta-Feira (07-03-2024)

**Sopa:** Feijão Verde c/ Cenoura.

**Prato:** Arroz de Aves c/ Chouriço, Salada de Alface, Tomate e Pepino.

*Prato Veg: Cogumelos no Forno c/ Curgete, Brócolos, Abóbora, Arroz e Salada.*

**Sobremesa:** Fruta da Época.



## Sexta-Feira (08-03-2024)

**Sopa:** Grão c/ Repolho.

**Prato:** Abrótea e Legumes à Brás, Salada de Alface, Tomate e Beterraba.

*Prato Veg: Legumes à Brás c/ Grão e Salada.*

**Sobremesa:** Fruta da Época.



\* A ementa pode ser sujeita a alterações



Data  
19 de fevereiro 2024