

Semana – 04 a 08 de março de 2024

## Segunda-Feira (04-03-2024)

**Sopa:** Juliana de Legumes.

**Prato:** Lasanha de Atum, Salada de Alface, Tomate e Pepino.

*Prato Veg: Lasanha se Legumes e Salada.*

**Sobremesa:** Fruta da Época.



## Terça-Feira (05-03-2024)

**Sopa:** Brócolos.

**Prato:** Strogonoff de Perú c/ Arroz de Alho, Salada de Alface, Rúcula e Cenoura.

*Prato Veg: Strogonoff de Cogumelos c/ Arroz de Alho e Salada.*

**Sobremesa:** Fruta da Época.



## Quarta-Feira (06-03-2024)

**Sopa:** Creme de Grão c/ Espinafres.

**Prato:** Pescada no Forno c/ Batata, Salada de Alface, Cenoura e Couve Roxa.

*Prato Veg: Salada de Batata c/ Grão de Bico, Couve Lombarda, Cenoura e Salada.*

**Sobremesa:** Fruta da Época.



## Quinta-Feira (07-03-2024)

**Sopa:** Creme de Abóbora.

**Prato:** Arroz de Pato, Salada de Alface, Tomate e Pimento.

*Prato Veg: Ervilhas c/ Ovos, Arroz e Salada.*

**Sobremesa:** Fruta da Época.



## Sexta-Feira (08-03-2024)

**Sopa:** Feijão Verde c/ Cenoura.

**Prato:** Massada de Bacalhau, Salada de Alface, Beterraba e Milho.

*Prato Veg: Massada de Legumes e Salada.*

**Sobremesa:** Fruta da Época.



\* A ementa pode ser sujeita a alterações

  
GRUPAMENTO DE ESCOLAS D. DINIS - LOJA  
O Diretor  
Manuel Nora  
Quarteira

Data

01 de março de 2024