

Ementa do Refeitório D. Dinis

R22

Semana – 12 a 16 de fevereiro de 2024

Segunda-Feira (12-02-2024)

Sopa:

Prato:

Prato Veg:

Sobremesa:

Tolerância



Terça-Feira (13-02-2024)

Sopa:

Prato:

Prato Veg:

Sobremesa:

Carnaval



Quarta-Feira (14-02-2024)

Sopa: Lentilhas

Prato: Massa de Lacinhos à Carbonara, Salada de Alface, Cenoura e Pepino.

Prato Veg: Cogumelos c/ Massa de Lacinhos e Vegetais à Carbonara e Salada.

Sobremesa: Fruta da Época.



Quinta-Feira (15-02-2024)

Sopa: Creme de Beringela c/ Salsa Picada

Prato: Filetes de Cavala c/ Feijão Frade, Batata, Cenoura e Ovo, Salada de Alface, Agrião e Tom.

Prato Veg: Salada de Feijão Frade c/ Batata, Cenoura, Couve Flôr e Salada

Sobremesa: Fruta da Época.



Sexta-Feira (16-02-2024)

Sopa: Juliana de legumes

Prato: Bife de Frango no Forno c/ Arroz de Brócolos, Salada de Alface, Beterraba e Maçã

Prato Veg: Legumes Chineses Salteados c/ Arroz de Brócolos e Salada

Sobremesa: Fruta da Época.



* A ementa pode ser sujeita a alterações



Data

06 de fevereiro 2024