

# Ementa do Refeitório D. Dinis

Semana – 04 a 08 de novembro de 2024

## Segunda-Feira (04-11-2024)

**Sopa:** Agrião.

**Prato:** Massa cotovelinhos c/ peixe, camarão, delícias do mar, legumes e salada algarvia.

**Prato Veg:** Massa cotovelinho c/ legumes chineses e salada.

**Sobremesa:** Fruta da época.



## Terça-Feira (05-11-2024)

**Sopa:** Creme de cenoura.

**Prato:** Peito de peru estufado c/ curgete, arroz de lentilhas, salada de alface, pimento e rúcula.

**Prato Veg:** Cogumelos estufados c/ curgete, cenoura, arroz de lentilhas e salada.

**Sobremesa:** Fruta da época.



## Quarta-Feira (06-11-2024)

**Sopa:** Canja de galinha c/ hortelã.

**Prato:** Atum c/ batata doce, cenoura, feijão verde, salada de couve branca, agrião e milho.

**Prato Veg:** Salada de batata doce, cenoura, feijão verde, ervilhas e salada.

**Sobremesa:** Fruta da época.



## Quinta-Feira (07-11-2024)

**Sopa:** Couve portuguesa.

**Prato:** Esparguete à bolonhesa, salada de alface, pepino e beterraba.

**Prato Veg:** Esparguete à bolonhesa de soja c/ legumes e salada.

**Sobremesa:** Fruta da época.



## Sexta-Feira (08-11-2024)

**Sopa:** Feijão branco c/ beldroegas.

**Prato:** Arroz de tamboril e coentros, salada de alface roxa, cenoura e maçã.

**Prato Veg:** Arroz de lentilhas c/ vegetais, coentros e salada.

**Sobremesa:** Fruta da época.



\* A ementa pode ser sujeita a alterações


  
**O Diretor**
  

  
 Manuel Nora

**Data**

18 de outubro de 2024