

Ementa do Refeitório D. Dinis

R07

Semana – 28 a 31 de outubro de 2024

Segunda-Feira (28-10-2024)

Sopa: Creme de legumes.

Prato: Pasteis de bacalhau c/ arroz de feijão preto, salada de alface, tomate e pepino.

Prato Veg: Pasteis de legumes c/ arroz de feijão preto e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Terça-Feira (29-10-2024)

Sopa: Nabiça

Prato: Entrecosto c/ couve lombarda, massa macarronete, salada de alface, agrião e beterraba.

Prato Veg: Favas estufadas c/ couve lombarda, massa macarronete e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Quarta-Feira (30-10-2024)

Sopa: Grão c/ alho francês.

Prato: Corvina assada no forno c/ tomate, puré de batata, salada alface, pimento e rúcula.

Prato Veg: Soja c/ tomate e ratatouille e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Quinta-Feira (31-10-2024)

Sopa: Feijão verde e cenoura.

Prato: Frango c/ macedónia de legumes, arroz branco, salada de couve roxa, agrião e pepino.

Prato Veg: Macedónia de legumes estufados c/ arroz branco e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Sexta-Feira (01-11-2024)

Sopa:

Prato:

Feriado

Prato Veg:

Sobremesa:



* A ementa pode ser sujeita a alterações



Data

18 de outubro 2024