

Ementa do Refeitório Aragão

R07

Semana –28 a 31 de outubro de 2024

Segunda-Feira (28-10-2024)

Sopa: Juliana de legumes.

Prato: Calamares c/ arroz de ervilhas, salada de alface, couve roxa e cenoura.

Prato Veg: Douradinhos de vegetais c/ arroz de ervilhas e salada.

Sobremesa: Fruta da Época.



Terça-Feira (29-10-2024)

Sopa: Creme de cenoura.

Prato: Jardineira de frango c/ cenoura e batata, salada de alface, beterraba e pimento.

Prato Veg: Jardineira de soja e salada.

Sobremesa: Fruta da Época.



Quarta-Feira (30-10-2024)

Sopa: Grão c/ feijão verde.

Prato: Massinha de peixe, salada de alface, rúcula e milho.

Prato Veg: Lentilhas estufadas c/ massa e salada.

Sobremesa: Fruta da Época.



Quinta-Feira (31-10-2024)

Sopa: Espinafres.

Prato: Chili c/ carne (feijão, milho, cenoura), arroz de alho, salada de tomate, pimento e pepino.

Prato Veg: Chili vegetariano c/ arroz e salada.

Sobremesa: Fruta da Época.



Sexta-Feira (01-11-2024)

Sopa:

Prato:

Prato Veg:

Sobremesa:

Feriado



* A ementa pode ser sujeita a alterações



Data

17 de outubro 2024