

Ementa do Refeitório Aragão

R06

Semana – 21 a 25 de outubro de 2024

Segunda-Feira (21-10-2024)

Sopa: Creme de legumes.

Prato: Esparguete à bolonhesa, salada de alface, couve roxa e milho.

Prato Veg: Almôndegas de vegetais c/ esparguete e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Terça-Feira (22-10-2024)

Sopa: Creme de feijão.

Prato: Pescada no forno c/ batata, salada de tomate, agrião e pepino.

Prato Veg: Legumes italianos c/ batata cozida e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Quarta-Feira (23-10-2024)

Sopa: Juliana de couve lombarda.

Prato: Arroz de pato, salada de alface, cenoura e couve roxa.

Prato Veg: Arroz de soja e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Quinta-Feira (24-10-2024)

Sopa: Brócolos e cenoura.

Prato: Lasanha de atum, salada de alface, beterraba e pepino.

Prato Veg: Lasanha de legumes e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Sexta-Feira (25-10-2024)

Sopa: Feijão verde

Prato: Lombo de porco no forno c/ arroz primavera, salada de alface, couve roxa e milho.

Prato Veg: Gratinado de grão c/ arroz e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



* A ementa pode ser sujeita a alterações



Data

17 outubro de 2024