

Semana – 14 a 18 de outubro de 2024

Segunda-Feira (14-10-2024)

Sopa: Hortaliças.

Prato: Massa colorida c/ atum e queijo, salada de alface, cenoura e pepino.

Prato Veg: Massa colorida de lentilhas c/ vegetais e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Terça-Feira (15-10-2024)

Sopa: Creme de abóbora.

Prato: Cachupa (feijão, milho, frango, porco), salada de couve roxa, rúcula e rabanetes.

Prato Veg: Cachupa vegetariana (feijão, milho, legumes) e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Quarta-Feira (16-10-2024)

Sopa: Couve branca.

Prato: Bacalhau gratinado c/ espinafres, salada de alface, tomate e agrião.

Prato Veg: Couve flôr gratinada c/ cogumelos, espinafres e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Quinta-Feira (17-10-2024)

Sopa: Brócolos

Prato: Carne de vitela estufada c/ legumes, arroz de alho francês, salada de alface, beterraba.

Prato Veg: Soja estufada c/ legumes, arroz de alho francês e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Sexta-Feira (18-10-2024)

Sopa: Favas.

Prato: Cação no forno c/ pimentos, puré de batata, salada de alface, coentros e cenoura.

Prato Veg: Medalhões de leguminosas no forno c/ puré de batata e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



* A ementa pode ser sujeita a alterações

O Diretor

Manuel Nora

Data

08 de outubro de 2024