

Ementa do Refeitório Aragão

R05

Semana –14 a 18 de outubro de 2024

Segunda-Feira (14-10-2024)

Sopa: Creme de legumes.

Prato: Pasteis de bacalhau c/ arroz de feijão, salada de alface, couve roxa e cenoura.

Prato Veg: Rolinhos de vegetais c/arroz de feijão e salada.

Sobremesa: Fruta da Época.



Terça-Feira (15-10-2024)

Sopa: Curgete c/ cenoura.

Prato: Frango de cebolada c/ massa macarronete, salada de alface, beterraba e pimento.

Prato Veg: Hambúrguer de vegetais c/ massa macarronete e salada.

Sobremesa: Fruta da Época.



Quarta-Feira (16-10-2024)

Sopa: Grão c/ espinafres.

Prato: Pescada à brás, salada de alface, rúcula e milho.

Prato Veg: Legumes à brás e salada.

Sobremesa: Fruta da Época.



Quinta-Feira (17-09-2024)

Sopa: Legumes mistos.

Prato: Vitela estufada c/ massa espiral tricolor, salada de tomate, pimento e pepino.

Prato Veg: Soja estufada c/ massa espiral tricolor e salada.

Sobremesa: Fruta da Época.



Sexta-Feira (18-10-2024)

Sopa: Brócolos.

Prato: Arroz de tamboril, salada de alface, cenoura e couve branca.

Prato Veg: Legumes chineses c/ arroz de alho e salada.

Sobremesa: Fruta da Época.



* A ementa pode ser sujeita a alterações


O Diretor
Manuel Nora

Data
08 de outubro 2024