

Ementa do Refeitório Aragão

R04

Semana – 07 a 11 de outubro de 2024

Segunda-Feira (07-10-2024)

Sopa: Creme de cenoura.

Prato: Esparguete à carbonara, salada de alface, beterraba e pepino.

Prato Veg: Esparguete à carbonara (legumes, cogumelos) e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Terça-Feira (08-10-2024)

Sopa: Legumes mistos.

Prato: Peixe no forno c/ batata cozida, salada de alface, pimento e couve roxa.

Prato Veg: Salada de agrião c/ batata, cenoura, couve flôr e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Quarta-Feira (09-10-2024)

Sopa: Creme de curgete.

Prato: Feijoada de carnes c/ arroz de alho, salada de alface, rúcula e milho.

Prato Veg: Feijoada de cogumelos c/ arroz de alho e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Quinta-Feira (10-10-2024)

Sopa: Couve-lombarda e nabo.

Prato: Massa de laços c/ atum, salada de alface, couve roxa e cenoura.

Prato Veg: Massa de laços c/ legumes salteados e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Sexta-Feira (11-10-2024)

Sopa: Ministrone.

Prato: Strogonoff de Perú c/ arroz, salada de tomate, agrião e pepino.

Prato Veg: Strogonoff vegetariano c/ arroz e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



* A ementa pode ser sujeita a alterações


O Diretor
Manuel Nora

Data

02 outubro de 2024