

Ementa do Refeitório D. Dinis

Semana – 07 a 11 de abril de 2025

Segunda-Feira (07-04-2025)

Sopa: Agrião.

Prato: Massa colorida c/ atum e queijo, salada de alface, pepino e beterraba.

Prato Veg: Massa de ervilhas c/ cenoura, curgete, pimento e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Terça-Feira (08-04-2025)

Sopa: Curgete c/ coentros.

Prato: Chili (porco, feijão) c/ arroz, salada de couve branca, cenoura e rabanete.

Prato Veg: Chili vegetariano c/ arroz e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Quarta-Feira (09-04-2025)

Sopa: Abóbora c/ couve flôr.

Prato: Pescada cozida c/ batata e legumes salada de alface, tomate e agrião.

Prato Veg: Feijão frade c/ batata, legumes e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Quinta-Feira (10-04-2025)

Sopa: Nabiça.

Prato: Peito de frango estufado (fatiado) c/ esparguete, salada de alface, milho e pepino.

Prato Veg: Soja estufada c/ cenoura, beringela, massa esparguete e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Sexta-Feira (11-04-2025)

Sopa: Lentilhas.

Prato: Medalhões de maruca no forno c/ puré de batata, salada de alface, beterraba e maçã.

Prato Veg: Seitan no forno c/ legumes, puré de batata e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



* A ementa pode ser sujeita a alterações


O Diretor
Manuel Nora

Data

25 de março de 2025