

Ementa do Refeitório Aragão

R30

Semana – 07 a 11 de abril de 2025

Segunda-Feira (07-04-2025)

Sopa: Feijão c/ couve lombarda.

Prato: Filetes de pescada panados c/ arroz de tomate, salada de alface, pimento e pepino.

Prato Veg: Crepes chineses c/ arroz de tomate e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Terça-Feira (08-04-2025)

Sopa: Cenoura e nabo.

Prato: Pizza (fiambre e queijo), salada de alface, rúcula e beterraba.

Prato Veg: Pizza vegetariana e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Quarta-Feira (09-04-2025)

Sopa: Nabiça.

Prato: Pescada no forno c/ batata, salada de alface, agrião e cenoura.

Prato Veg: Guisado de legumes c/ batata e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Quinta-Feira (10-04-2025)

Sopa: Abóbora.

Prato: Lombo de porco no forno c/ arroz de cenoura, salada de alface, rúcula e beterraba.

Prato Veg: Legumes chineses salteados c/ arroz de cenoura e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Sexta-Feira (11-04-2025)

Sopa: Creme de ervilhas.

Prato: Lasanha de atum, salada de alface, pepino e couve roxa.

Prato Veg: Lasanha de legumes e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



* A ementa pode ser sujeita a alterações

O Diretor

Manuel Nora

Data

02 abril de 2025