

Semana – 08 a 12 de abril de 2024

Segunda-Feira (08-04-2024)

Sopa: Creme de cenoura.

Prato: Nuggets de frango c/ arroz, ervilhas, milho, cenoura, salada de alface, beterraba e pimentão.

Prato Veg: Arroz de ervilhas, milho c/ ratatouille e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Terça-Feira (09-04-2024)

Sopa: Juliana de legumes.

Prato: Bacalhau à brás, salada de alface, couve roxa e maçã.

Prato Veg: Legumes à brás (curgete, cenoura, cogumelos) e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Quarta-Feira (10-04-2024)

Sopa: Feijão verde e nabo.

Prato: Lombo de porco assado c/ massa espiral tricolor, salada de alface, milho e pepino.

Prato Veg: Estufado de lentilhas c/ couve lombarda, cenoura, massa espiral tricolor e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Quinta-Feira (11-04-2024)

Sopa: Creme de legumes.

Prato: Feijoada de pote c/ feijão branco, arroz de alho, salada de alface, tomate e pimento.

Prato Veg: Feijoada de cogumelos c/ feijão branco, arroz de alho e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Sexta-Feira (12-04-2024)

Sopa: Espinafres c/ cenoura

Prato: Esparguete à bolonhesa, salada de alface, cenoura e rúcula.

Prato Veg: Bolonhesa de soja c/ legumes, esparguete e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



* A ementa pode ser sujeita a alterações

O Diretor
Manuel Nora
Quarteira

Data

03 de abril de 2024