

Ementa do Refeitório D. Dinis

Semana – 10 a 14 de fevereiro de 2025

Segunda-Feira (10-02-2025)

Sopa: Agrião.

Prato: Salmão gratinado c/ massa macarronete e cenoura, salada de alface, tomate e milho.

Prato Veg: Legumes chineses gratinados c/ massa macarronete, cenoura e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Terça-Feira (11-02-2025)

Sopa: Creme de coentros.

Prato: Perna de peru assada c/ puré de batata, salada de alface, beterraba e pepino.

Prato Veg: Escondidinho vegetariano de soja, couve lombarda, abóbora, berinjela e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Quarta-Feira (12-02-2025)

Sopa: Canja c/ massinha.

Prato: Tortilha de camarão no forno c/ legumes, arroz de lentilhas, salada de alface, tomate e agrião.

Prato Veg: Tortilha de cogumelos e legumes c/ arroz de lentilhas e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Quinta-Feira (13-02-2025)

Sopa: Feijão verde c/ cenoura.

Prato: Almôndegas estufadas c/ esparguete, molho de tomate, salada de alface, couve roxa e milho.

Prato Veg: Almôndegas de feijão preto e vegetais c/ esparguete, molho de tomate e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Sexta-Feira (14-02-2025)

Sopa: Grão c/ couve branca.

Prato: Arroz de atum c/ ervilhas e curgete, salada de alface, beterraba e maçã.

Prato Veg: Arroz de ervilhas, curgete, cenoura, espinafres e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



* A ementa pode ser sujeita a alterações

O Diretor
Manuel Nora

Data

28 de janeiro de 2025