

# Ementa do Refeitório Aragão

R 22

Semana – 19 a 23 de fevereiro de 2024

## Segunda-Feira (19-02-2024)

**Sopa:** Couve -Lombada e Cenoura

**Prato:** Douradinhos c/ Arroz de Tomate, Salada de Alface, Cenoura e Couve Roxa

*Prato Veg: Douradinhos de Vegetais c/ Arroz de Tomate e Salada*

**Sobremesa:** Fruta da Época



## Terça-Feira (20-02-2024)

**Sopa:** Juliana de Legumes

**Prato:** Esparguete à Carbonara (salsichas de aves, cogumelos, fiambre, queijo), Salada de Alface, Tomate

*Prato Veg: Carbonara de Legumes c/ Cogumelos, Esparguete e Salada*

**Sobremesa:** Fruta da Época



## Quarta-Feira (21-02-2024)

**Sopa:** Feijão Verde e Nabo

**Prato:** Empadão de Atum, Salada de Alface, Beterraba e Milho

*Prato Veg: Empadão de Lentilhas, Legumes e Salada*

**Sobremesa:** Fruta da Época



## Quinta-Feira (22-02-2024)

**Sopa:** Creme de Legumes

**Prato:** Chili (carne de porco moída, feijão vermelho) e Arroz Branco, Salada de Alface, Rúcula

*Prato Veg: Chili de Vegetais c/ Arroz Branco e Salada*

**Sobremesa:** Fruta da Época



## Sexta-Feira (23-02-2024)

**Sopa:** Brócolos

**Prato:** Massinha de Salmão Gratinada, Salada de Alface, Tomate e Pimento

*Prato Veg: Massinha Gratinada c/ Cogumelos e Salada*

**Sobremesa:** Fruta da Época



\* A ementa pode ser sujeita a alterações



Data

14 de fevereiro 2024