

Ementa do Refeitório D. Dinis

R21

Semana – 03 a 07 de fevereiro de 2025

Segunda-Feira (03-02-2025)

Sopa: Nabiça.

Prato: Bife de frango no forno c/ arroz de alho francês e cenoura, salada de alface, pepino e beterraba.

Prato Veg: Tofu no forno c/ vegetais, arroz de alho francês, cenoura e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Terça-Feira (04-02-2025)

Sopa: Curgete ralado.

Prato: Pescada cozida c/ batata doce, feijão verde e couve flôr, salada de rúcula, milho e rabanete.

Prato Veg: Peixinhos da horta c/ batata doce, ervilhas, couve flôr, milho e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Quarta-Feira (05-02-2025)

Sopa: Espinafres.

Prato: Entrecosto estufado c/ grão, legumes e massa cotovelinho, salada de couve roxa, cenoura.

Prato Veg: Grão estufado c/ vegetais, massa cotovelinho e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Quinta-Feira (06-02-2025)

Sopa: Feijão c/ legumes.

Prato: Arroz de bacalhau c/ tomate e coentros, salada de alface, pimento e beterraba.

Prato Veg: Arroz de lentilhas c/ couve lombarda, cenoura, brócolos e salada.

Sobremesa: Pudim/Fruta da época.



Sexta-Feira (07-02-2025)

Sopa: Brócolos.

Prato: Empadão de carne, salada de alface, pepino e abacaxi.

Prato Veg: Empadão de soja c/ legumes e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



* A ementa pode ser sujeita a alterações

O Diretor
Manuel Nora
Manuel Nora

Data

28 de janeiro 2025