

Ementa do Refeitório D. Dinis

R20

Semana – 27 a 31 de janeiro de 2025

Segunda-Feira (27-01-2025)

Sopa: Couve verde.

Prato: Peixe e legumes à brás, salada de alface, tomate e rúcula.

Prato Veg: Legumes à brás c/ cogumelos e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Terça-Feira (28-01-2025)

Sopa: Beringela c/ nabo.

Prato: Febras estufadas c/ massa de lacinhos, salada de alface, pepino e beterraba.

Prato Veg: Feijão preto estufado c/ feijão verde, cenoura, massa de lacinhos e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Quarta-Feira (29-01-2025)

Sopa: Creme de abóbora.

Prato: Douradinhos c/ arroz de lentilhas, salada de alface, cenoura e agrião.

Prato Veg: Douradinhos de vegetais c/ arroz de lentilhas e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Quinta-Feira (30-01-2025)

Sopa: Alho francês.

Prato: Peito de peru guisado c/ esparguete, cenoura, salada de alface, pepino e maçã.

Prato Veg: Soja guisada c/ esparguete, cenoura, curgete e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Sexta-Feira (31-01-2025)

Sopa: Ervilhas.

Prato: Abrótea no forno c/ batata corada e legumes, salada de tomate, rúcula e milho.

Prato Veg: Legumes chineses no forno c/ batata corada e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



* A ementa pode ser sujeita a alterações


O Diretor
Manuel Nora

Data
08 de janeiro 2025