

Ementa do Refeitório Aragão

R20

Semana – 27 a 31 de janeiro de 2025

Segunda-Feira (27-01-2025)

Sopa: Creme de cenoura.

Prato: Nuggets de frango c/ arroz, salada de alface, milho e couve roxa.

Prato Veg: Douradinhos de vegetais c/ arroz e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Terça-Feira (28-01-2025)

Sopa: Creme de curgete.

Prato: Bacalhau gratinado, salada de alface, cenoura e rúcula.

Prato Veg: Gratinado de legumes c/ batata e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Quarta-Feira (29-01-2025)

Sopa: Juliana de legumes.

Prato: Jardineira de frango c/ massa macarronete, salada de alface, tomate e pepino.

Prato Veg: Jardineira vegetariana (soja, ervilhas, cenoura e feijão-verde) e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Quinta-Feira (30-01-2025)

Sopa: Creme de feijão.

Prato: Empadão de atum c/ arroz, salada de alface, couve roxa e beterraba.

Prato Veg: Empadão de Lentilhas, Legumes e Salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Sexta-Feira (31-01-2025)

Sopa: Creme de brócolos.

Prato: Bifes de vitela c/ batata frita, salada de alface, pimento e cenoura.

Prato Veg: Hambúrguer vegetariana c/ batata frita e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



* A ementa pode ser sujeita a alterações


O Diretor
Manuel Nora

Data
24 janeiro de 2025