

Semana – 29 de janeiro a 02 de fevereiro de 2024

Segunda-Feira (29-01-2024)

Sopa: Couve Portuguesa.

Prato: Nuggets de Frango c/ Batata Corada, Salada de Alface, Pepino e Cenoura.

Prato Veg: Pastéis de Grão c/ Vegetais, Batata Corada e Salada.

Sobremesa: Fruta da Época.



Terça-Feira (30-01-2024)

Sopa: Alho Francês.

Prato: Arroz de Atum c/ Legumes, Salada de Alface, Beterraba e Milho.

Prato Veg: Favas Guisadas c/ Arroz de Legumes e Salada.

Sobremesa: Fruta da Época.



Quarta-Feira (31-01-2024)

Sopa: Legumes.

Prato: Massa Espiral à Bolonhesa, Salada de Alface, Agrião e Couve Roxa.

Prato Veg: Soja à Bolonhesa c/ Massa Espiral e Salada.

Sobremesa: Fruta da Época.



Quinta-Feira (01-02-2024)

Sopa: Creme de Ervilhas.

Prato: Maruca no Forno c/ Puré de Abóbora, Salada de Alface, Rúcula e Pepino.

Prato Veg: Cogumelos Salteados c/ Tomate, Puré de Abóbora e Salada.

Sobremesa: Fruta da Época.



Sexta-Feira (02-02-2024)

Sopa: Curgete

Prato: Febras Estufadas c/ Arroz de Lentilhas, Salada de Alface, Tomate e Couve.

Prato Veg: Lentilhas Estufadas c/ Legumes, Arroz e Salada.

Sobremesa: Fruta da Época.



* A ementa pode ser sujeita a alterações


O Diretor
Manuel Nora

Data

23 de janeiro 2024