

Ementa do Refeitório D. Dinis

R19

Semana – 20 a 24 de janeiro de 2025

Segunda-Feira (20-01-2025)

Sopa: Agrião.

Prato: Macarrão à carbonara (salsichas de aves, fiambre, cogumelos), salada de alface, tomate

Prato Veg: Macarrão c/ cogumelos, legumes e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Terça-Feira (21-01-2025)

Sopa: Grão c/ hortaliça.

Prato: Solha frita c/ arroz de tomate, salada de alface, agrião e cenoura.

Prato Veg: Pasteis de leguminosas c/ arroz de tomate e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Quarta-Feira (22-01-2025)

Sopa: Cenoura c/ couve flôr.

Prato: Costeletas estufadas c/ legumes, massa espiral, salada algarvia (tomate, pepino, pimentão)

Prato Veg: Grão guisado c/ espinafres, abóbora, batata doce massa espiral e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Quinta-Feira (23-01-2025)

Sopa: Creme de beterraba.

Prato: Red fish cozido c/ batata, ervilhas, milho, cenoura, ovo, salada de couve roxa, rúcula e rabanete

Prato Veg: Salada de batata, ervilhas, milho, cenoura e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Sexta-Feira (24-01-2025)

Sopa: Juliana de legumes.

Prato: Arroz de pato c/ chouriço, salada de alface, tomate e agrião.

Prato Veg: Curgete e beringela às Rodelas no forno c/ soja, legumes de molho de tomate, arroz

Sobremesa: Fruta da época.



* A ementa pode ser sujeita a alterações


O Diretor

Manuel Nora

Data
07 de janeiro 2025