

# Ementa do Refeitório Aragão

R18

Semana – 13 a 17 de janeiro de 2024

## Segunda-Feira (13-01-2025)

**Sopa:** Creme de legumes.

**Prato:** Cordon bleu c/ arroz de cenoura, salada de tomate, agrião e pepino.

**Prato Veg:** Caril de grão c/ arroz de cenoura e salada.

**Sobremesa:** Fruta da época.



## Terça-Feira (14-01-2025)

**Sopa:** Feijão c/ couve.

**Prato:** Bacalhau à brás, salada de alface, couve roxa e milho.

**Prato Veg:** Legumes à brás e salada.

**Sobremesa:** Fruta da época.



## Quarta-Feira (15-01-2025)

**Sopa:** Espinafres.

**Prato:** Frango de cebolada c/ puré de batata, salada de alface, beterraba e pepino.

**Prato Veg:** Ratatouille c/ puré de batata e salada.

**Sobremesa:** Fruta da época.



## Quinta-Feira (16-01-2025)

**Sopa:** Juliana de legumes.

**Prato:** Massinha de peixe c/ coentros, salada de alface, couve roxa e milho.

**Prato Veg:** Massinha com legumes no forno e salada.

**Sobremesa:** Fruta da época.



## Sexta-Feira (17-01-2025)

**Sopa:** Creme de abóbora.

**Prato:** Hambúrguer de peru c/ arroz, salada de alface, cenoura e rúcula.

**Prato Veg:** Hambúrguer de vegetais e salada.

**Sobremesa:** Fruta da época.



\* A ementa pode ser sujeita a alterações

  
O Diretor  
Manuel Nora

**Data**  
08 janeiro de 2025