

# Ementa do Refeitório D. Dinis

R17

Semana – 06 a 10 de janeiro de 2025

## Segunda-Feira (06-01-2025)

**Sopa:** Espinafres.

**Prato:** Cordon bleu no forno c/ arroz primavera, salada de alface, tomate e maçã.

**Prato Veg:** Crepes chineses no forno c/ arroz primavera e salada.

**Sobremesa:** Fruta da época.



## Terça-Feira (07-01-2025)

**Sopa:** Creme de legumes.

**Prato:** Filetes de cavala c/ feijão frade, batata, cenoura, ovo, salada de alface, pepino e beterraba

**Prato Veg:** Feijão frade c/ batata, cenoura, couve flôr e salada.

**Sobremesa:** Fruta da época.



## Quarta-Feira (08-01-2025)

**Sopa:** Abóbora c/ rúcula.

**Prato:** Massa macarronete à bolonhesa c/ tomate, salada alface, couve roxa e agrião.

**Prato Veg:** Soja à bolonhesa c/ legumes, massa macarronete e salada.

**Sobremesa:** Fruta da época.



## Quinta-Feira (09-01-2025)

**Sopa:** Ervilhas.

**Prato:** Arroz de bacalhau c/ coentros, salada de alface, pimento e cenoura.

**Prato Veg:** Arroz de lentilhas c/ beringela, curgete e salada.

**Sobremesa:** Gelatina / Fruta da época.



## Sexta-Feira (10-01-2025)

**Sopa:** Alho francês.

**Prato:** Perna de frango guisada c/ esparguete e legumes, salada de couve branca, beterraba e

**Prato Veg:** Cogumelos guisados c/ legumes, esparguete e salada.

**Sobremesa:** Fruta da época.



\* A ementa pode ser sujeita a alterações

O Diretor  
Manuel Nora

Data

03 de janeiro 2025