

Ementa do Refeitório Aragão

R17

Semana – 06 a 10 de janeiro de 2025

Segunda-Feira (06-01-2025)

Sopa: Creme de cenoura.

Prato: Filetes de pescada panados c/ arroz de feijão, salada de alface, tomate e maçã.

Prato Veg: Crepes chineses c/ arroz de feijão e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Terça-Feira (07-01-2025)

Sopa: Juliana de legumes.

Prato: Esparguete à bolonhesa, salada de alface, pepino e beterraba.

Prato Veg: Bolonhesa de legumes e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Quarta-Feira (08-01-2025)

Sopa: Creme de grão c/ espinafres.

Prato: Peixe no forno c/ batata cozida, salada de alface, couve roxa e agrião.

Prato Veg: Soja c/ batata cozida e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Quinta-Feira (09-01-2025)

Sopa: Creme de curgete.

Prato: Bifes de peru c/ arroz de ervilhas, salada de alface, pepino e cenoura.

Prato Veg: Lentilhas estufadas c/ arroz e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Sexta-Feira (10-01-2025)

Sopa: Brócolos.

Prato: Massinha de atum, salada de alface, couve roxa e milho.

Prato Veg: Legumes salteados c/ massa e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



* A ementa pode ser sujeita a alterações

O Diretor
Manuel Nora
Manuel Nora

Data
03 janeiro de 2025