

Ementa do Refeitório Aragão

R16

Semana – 08 a 12 de janeiro de 2023

Segunda-Feira (08-01-2024)

Sopa: Creme de legumes

Prato: Cordon Blue c/ Arroz de Legumes, Salada de Alface, Cenoura e Pimento

Prato Veg: Seitan Estufado c/ Legumes, Arroz e Salada

Sobremesa: Fruta da Época



Terça-Feira (09-01-2024)

Sopa: Bróculos e Cenoura

Prato: Lasanha de Atum, Salada de Alface, Tomate e Pepino

Prato Veg: Lasanha de Legumes c/ Cogumelos e Salada

Sobremesa: Fruta da Época



Quarta-Feira (10-01-2024)

Sopa: Creme de Cenoura

Prato: Feijoada de Carnes c/ Arroz de Alho, Salada de Alface, Cenoura e Rúcula

Prato Veg: Feijão Estufado c/ Tomate Couve, Arroz de Alho e Salada

Sobremesa: Fruta da Época



Quinta-Feira (11-01-2024)

Sopa: Espinafres

Prato: Salmão c/ Batata Cozida, Salada de Alface, Pimento e Milho

Prato Veg: Salada de Batata c/ Ervilhas, Cenoura, Bróculos e Salada

Sobremesa: Fruta da Época



Sexta-Feira (12-01-2024)

Sopa: Alface

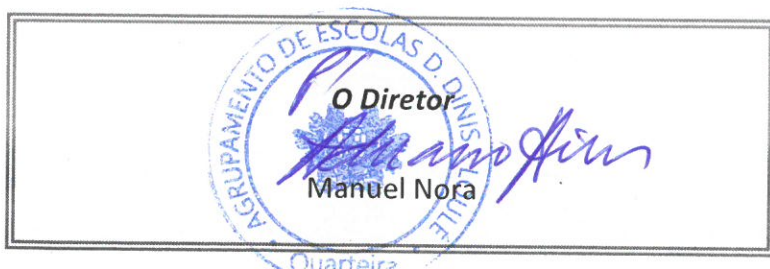
Prato: Bolonhesa c/ Esparguete, Salada de Alface, Couve Roxa e Cenoura

Prato Veg: Esparguete à Bolonhesa de Soja e Salada

Sobremesa: Fruta da Época



* A ementa pode ser sujeita a alterações



Data

20 de dezembro 2023