

Ementa do Refeitório D. Dinis

R15

Semana – 23 a 27 de dezembro de 2024

Segunda-Feira (23-12-2024)

Sopa: *Nabiça.*

Prato: *Bife de frango no forno c/ arroz de cenoura, salada de alface, tomate e pepino.*

Prato Veg: *Legumes chineses no forno c/ arroz de cenoura e salada.*

Sobremesa: *Fruta da época.*



Terça-Feira (24-12-2024)

Sopa:

Prato:

Prato Veg:

Sobremesa:

Tolerância



Quarta-Feira (25-12-2024)

Sopa:

Prato:

Prato Veg: *e salada.*

Sobremesa: *Fruta da época.*

Natal



Quinta-Feira (26-12-2024)

Sopa:

Prato:

Prato Veg:

Sobremesa: *Fruta da época.*

Tolerância



Sexta-Feira (27-12-2024)

Sopa: *Lentilhas.*

Prato: *Pescada cozida c/ batata, legumes cozidos, salada de tomate, pepino e pimento.*

Prato Veg: *Cogumelos guisados c/ batata, legumes e salada.*

Sobremesa: *Fruta da época.*



* A ementa pode ser sujeita a alterações

O Diretor
Manuel Nora
Manuel Nora
Quartel

Data

19 de dezembro 2024