

Ementa do Refeitório Aragão

R14

Semana – 16 a 20 de dezembro de 2024

Segunda-Feira (16-12-2024)

Sopa: Creme de cenoura.

Prato: Calamares c/ arroz de ervilhas, salada de alface, couve roxa e milho.

Prato Veg: Ervilhas estufadas c/ ovo e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Terça-Feira (17-12-2024)

Sopa: Couve lombarda.

Prato: Feijoada de carnes com cenoura e couve lombarda, salada de tomate, agrião e pepino.

Prato Veg: Feijoada de legumes (cenoura couve lombarda) e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Quarta-Feira (18-12-2024)

Sopa: Creme de abóbora.

Prato: Massinha de salmão no forno, salada de alface, cenoura e couve roxa.

Prato Veg: Legumes gratinados c/ batata doce e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Quinta-Feira (19-12-2024)

Sopa: Creme de legumes.

Prato: Pizzas, salada de alface, beterraba e pepino.

Prato Veg: Pizzas Vegetarianas e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Sexta-Feira (20-12-2024)

Sopa: Brócolos.

Prato: Douradinhos c/ arroz de ervilhas, salada de alface, couve roxa e milho.

Prato Veg: Douradinhos vegetarianos c/ arroz de ervilhas e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



* A ementa pode ser sujeita a alterações


O Diretor
Manuel Nora

Data

03 dezembro de 2024