

Ementa do Refeitório D. Dinis

R13

Semana – 09 a 13 de dezembro de 2024

Segunda-Feira (09-12-2024)

Sopa: Nabo c/ coentros.

Prato: Macarronete à D. Dinis (carne picada, molho de tomate), salada de alface, cenoura e a

Prato Veg: Macarronete à D. Dinis c/ soja, legumes, molho tomate e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Terça-Feira (10-12-2024)

Sopa: Macedónia de legumes.

Prato: Medalhões de pescada no forno c/ couve flôr, feijão verde, puré de batata, salada de alface, tomate e pepino.

Prato Veg: Vegetais Mediterrânicos no forno c/ puré de batata e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Quarta-Feira (11-12-2024)

Sopa: Alho francês.

Prato: Escalopes de peru c/ arroz de legumes chineses, salada alface, beterraba e rúcula.

Prato Veg: Frittata de curgete e legumes c/ arroz branco e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Quinta-Feira (12-12-2024)

Sopa: Grelas de couve.

Prato: Mista de peixe c/ pimentos, massa de cotovelinhos, salada de couve branca, cenoura e a

Prato Veg: Favas guisadas c/ tomate, massa de cotovelinhos e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Sexta-Feira (13-12-2024)

Sopa: Creme de abóbora.

Prato: Entrecosto estufado c/ legumes, arroz de ervilhas, salada de alface roxa, pepino e rúcula

Prato Veg: Lentilhas estufadas c/ legumes, arroz e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



* A ementa pode ser sujeita a alterações


O Diretor
Manuel Nora

Data
03 de dezembro 2024