

Ementa do Refeitório Aragão

R13

Semana – 09 a 13 de novembro de 2024

Segunda-Feira (09-12-2024)

Sopa: Creme legumes.

Prato: Filetes de pescada panados c/ arroz de feijão, salada de alface, cenoura e agrião.

Prato Veg: Crepes chineses c/ arroz de feijão e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Terça-Feira (10-12-2024)

Sopa: Juliana de curgete, cenoura e couve lombarda.

Prato: Esparguete à bolonhesa, salada de alface, tomate e pepino.

Prato Veg: Almondegas vegetarianas c/ esparguete e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Quarta-Feira (11-12-2024)

Sopa: Couve flôr.

Prato: Bacalhau gratinado c/ espinafres, salada de alface, beterraba e rúcula.

Prato Veg: Lentilhas estufadas c/ batata palha e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Quinta-Feira (12-12-2024)

Sopa: Brócolos e cenoura.

Prato: Bifinhos de vitela c/ arroz de cenoura, salada de alface, pimento e couve roxa.

Prato Veg: Hambúrgueres de vegetais c/ arroz de cenoura e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Sexta-Feira (13-12-2024)

Sopa: Espinafres.

Prato: Peixe no forno c/ batata, salada de alface roxa, pepino e milho.

Prato Veg: Soja estufada c/ batata e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



* A ementa pode ser sujeita a alterações



O Diretor

Manuel Nora

Data

03 dezembro de 2024