

Ementa do Refeitório Aragão

R12

Semana -02 a 06 de dezembro de 2024

Segunda-Feira (02-12-2024)

Sopa: Juliana de legumes.

Prato: Massa gratinada (fiambre, salsichas, cogumelos), salada de alface, couve roxa e cenoura.

Prato Veg: Massa gratinada c/ legumes e salada.

Sobremesa: Fruta da Época.



Terça-Feira (03-12-2024)

Sopa: Creme de cenoura.

Prato: Salmão no forno c/ batata cozida, salada de alface, beterraba e pimento.

Prato Veg: Crepes chineses c/ batata cozida e salada.

Sobremesa: Fruta da Época.



Quarta-Feira (04-12-2024)

Sopa: Couve lombarda e nabo.

Prato: Carne de vaca estufada c/ esparguete, salada de alface, rúcula e milho.

Prato Veg: Massa asiática c/ vegetais e salada.

Sobremesa: Fruta da Época.



Quinta-Feira (05-12-2024)

Sopa: Grão c/ espinafres.

Prato: Empadão de peixe c/ arroz, salada de tomate, pimento e pepino.

Prato Veg: Empadão de arroz c/ legumes e salada.

Sobremesa: Fruta da Época.



Sexta-Feira (06-12-2024)

Sopa: Creme de legumes.

Prato: Bifes de peru c/ massa espiral tricolor, salada de alface, cenoura e couve branca.

Prato Veg: Hambúrguer de vegetais c/ massa espiral tricolor e salada.

Sobremesa: Fruta da Época.



* A ementa pode ser sujeita a alterações

O Diretor
Manuel Nora

Data

26 de novembro 2024