

Ementa do Refeitório D. Dinis

Semana – 25 a 29 de novembro de 2024

Segunda-Feira (25-11-2024)

Sopa: Beterraba c/ hortelã.

Prato: Costeletas no forno c/ massa de lacinhos, salada de alface, cenoura e pepino.

Prato Veg: Curgete no forno c/ soja, tomate, massa de lacinhos e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Terça-Feira (26-11-2024)

Sopa: Grão c/ repolho.

Prato: Pescada à brás c/ legumes, salada de alface, tomate e agrião.

Prato Veg: Legumes à brás e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Quarta-Feira (27-11-2024)

Sopa: Hortaliça.

Prato: Arroz de perú c/ chouriço, salada de alface, couve roxa e rúcula.

Prato Veg: Grão estufado c/ folhas verdes, abóbora, arroz e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Quinta-Feira (28-11-2024)

Sopa: Feijão verde c/ cenoura.

Prato: Perca estufada c/ puré de batata, salada de alface, tomate e pepino.

Prato Veg: Cogumelos estufados c/ brócolos, couve flôr, pimento, puré de batata e salada.

Sobremesa: Gelatina/ Fruta da época.



Sexta-Feira (29-11-2024)

Sopa: Creme de chuchu c/ coentros.

Prato: Feijoada à brasileira c/ vegetais, arroz, salada de couve branca, beterraba e maçã.

Prato Veg: Feijoada de legumes c/ arroz e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



* A ementa pode ser sujeita a alterações



Data

15 de novembro de 2024