

# Ementa do Refeitório Aragão

R11

Semana – 25 a 29 de novembro de 2024

## Segunda-Feira (25-11-2024)

**Sopa:** Creme de cenoura.

**Prato:** Cordon bleu c/ massa, salada de alface, couve roxa e milho.

**Prato Veg:** Crepes chineses c/ massa e salada.

**Sobremesa:** Fruta da época.



## Terça-Feira (26-11-2024)

**Sopa:** Juliana de legumes.

**Prato:** Feijoada de pote c/ arroz de alho, salada de tomate, agrião e pepino.

**Prato Veg:** Feijoada de legumes c/ arroz de alho e salada.

**Sobremesa:** Fruta da época.



## Quarta-Feira (27-11-2024)

**Sopa:** Feijão verde e cenoura.

**Prato:** Frango de cebolada c/ esparguete, salada de alface, cenoura e couve roxa.

**Prato Veg:** Hambúrguer vegetariano c/ esparguete e salada.

**Sobremesa:** Fruta da época.



## Quinta-Feira (28-11-2024)

**Sopa:** Grão c/ espinafres.

**Prato:** Lombos de pescada no forno c/ batata cozida, salada de alface, beterraba e pepino.

**Prato Veg:** Lentilhas estufadas c/ legumes e salada.

**Sobremesa:** Fruta da época.



## Sexta-Feira (29-11-2024)

**Sopa:** Creme de legumes.

**Prato:** Arroz à valênciana, salada de alface, couve roxa e milho.

**Prato Veg:** Arroz asiático c/ legumes e salada.

**Sobremesa:** Fruta da época.



\* A ementa pode ser sujeita a alterações

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS D. DINIS  
O Diretor  
Manuel Nora

**Data**

20 novembro de 2024