

Ementa do Refeitório Aragão

R10

Semana – 18 a 22 de novembro de 2024

Segunda-Feira (18-11-2024)

Sopa: Creme de cenoura.

Prato: Douradinhos c/ arroz, salada de alface, couve roxa e milho.

Prato Veg: Douradinhos de Legumes c/ arroz e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Terça-Feira (19-11-2024)

Sopa: Brócolos.

Prato: Esparguete à bolonhesa, salada de tomate, agrião e pepino.

Prato Veg: Bolonhesa de soja e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Quarta-Feira (20-11-2024)

Sopa: Feijão e repolho lombardo.

Prato: Bacalhau à brás, salada de alface, cenoura e couve roxa.

Prato Veg: Legumes à brás e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Quinta-Feira (21-11-2024)

Sopa: Juliana.

Prato: Strogonoff de peru c/ arroz de alho, salada de alface, beterraba e pepino.

Prato Veg: Ratatouille c/ arroz de alho e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Sexta-Feira (22-11-2024)

Sopa: Nabiça.

Prato: Lasanha de atum, salada de alface, couve roxa e milho.

Prato Veg: Lasanha de legumes e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



* A ementa pode ser sujeita a alterações

O Diretor
Manuel Nora

Data

12 novembro de 2024