

Ementa do Refeitório Aragão

R09

Semana – 11 a 15 de novembro de 2024

Segunda-Feira (11-11-2024)

Sopa: Couve Lombarda.

Prato: Douradinhos c/ arroz de tomate, salada de alface, couve roxa e milho.

Prato Veg: Douradinhos de vegetais c/ arroz de tomate e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Terça-Feira (12-11-2024)

Sopa: Abóbora c/agrião.

Prato: Rancho (carne, verduras e massa), salada de tomate, agrião e pepino.

Prato Veg: Caril de grão curgete, cenoura, pimento e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Quarta-Feira (13-11-2024)

Sopa: Creme de curgete.

Prato: Bifes de frango c/ puré de batata, salada de alface, cenoura e couve roxa.

Prato Veg: Ratatouille (estufado de legumes) e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Quinta-Feira (14-11-2024)

Sopa: Creme de cenoura.

Prato: Arroz de atum, salada de alface, beterraba e pepino.

Prato Veg: Arroz de vegetariano e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Sexta-Feira (15-11-2024)

Sopa: Creme de brócolos

Prato: Hambúrguer de peru c/ massa espiral tricolor, salada de alface, couve roxa e milho.

Prato Veg: Hambúrguer vegetariano c/ massa espiral tricolor e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



* A ementa pode ser sujeita a alterações

O Diretor
Manuel Nora
Quarantena

Data

29 outubro de 2024