

Ementa do Refeitório D. Dinis

Semana – 11 a 15 de novembro de 2024

Segunda-Feira (11-11-2024)

Sopa: Curgete c/ coentros.

Prato: Bife de frango c/ arroz de ervilhas, milho, salada alface, tomate e rúcula.

Prato Veg: Salada de tofu c/ legumes, arroz de ervilhas, milho e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Terça-Feira (12-11-2024)

Sopa: Couve flôr.

Prato: Empadão de pescada c/ alho francês, salada de alface, tomate e pepino.

Prato Veg: Empadão de lentilhas c/ alho francês e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Quarta-Feira (13-11-2024)

Sopa: Creme de abóbora.

Prato: Lombo de porco estufado c/ legumes, massa espiral, salada de alface beterraba e agrião.

Prato Veg: Soja estufada c/ legumes, massa espiral e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Quinta-Feira (14-11-2024)

Sopa: Macedónia de legumes

Prato: Maruca cozida c/ batata assada no forno, salada de alface, pepino e rúcula.

Prato Veg: Favas guisadas c/ batata, cenoura, tomate e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Sexta-Feira (15-11-2024)

Sopa: Folhas verdes.


Prato: Ovos mexidos c/ salsichas de aves, arroz branco, salada de alface, couve roxa e pimento.

Prato Veg: Feijão preto estufado c/ beringela, curgete, arroz branco e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



* A ementa pode ser sujeita a alterações


 O Diretor
 Manuel Nora

Data
 28 de novembro de 2024