

Ementa do Refeitório Aragão

R08

Semana – 04 a 08 de novembro de 2024

Segunda-Feira (04-11-2024)

Sopa: Creme de legumes.

Prato: Nuggets de frango c/ arroz de cenoura, salada de alface, couve roxa e milho.

Prato Veg: Crepes chineses c/ arroz de cenoura e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Terça-Feira (05-11-2024)

Sopa: Creme de feijão.

Prato: Pescada assada no forno c/ batata cozida, salada de tomate, agrião e pepino.

Prato Veg: Soja estufada c/ vegetais e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Quarta-Feira (06-11-2024)

Sopa: Legumes mistos.

Prato: Chili de carne c/ arroz de alho, salada de alface, cenoura e pimento.

Prato Veg: Chili de legumes c/ arroz de alho e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Quinta-Feira (07-11-2024)

Sopa: Creme de cenoura.

Prato: Massinha de salmão no forno, salada de alface, beterraba e pepino.

Prato Veg: Massinha de cogumelos, cenoura, brócolos gratinados e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Sexta-Feira (08-11-2024)

Sopa: Brócolos.

Prato: Bifinhos de vaca c/ arroz de ervilhas, salada de alface, rúcula e cenoura.

Prato Veg: Ervilhas guisadas c/ arroz e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



* A ementa pode ser sujeita a alterações

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS D. DINIS DE
O Diretor
Manuel Nora
Manuel Nora

Data

29 outubro de 2024