

Ementa do Refeitório Aragão

R03

Semana – 30 de setembro a 04 de outubro de 2024

Segunda-Feira (30-09-2024)

Sopa: Creme de legumes.

Prato: Filetes de pescada panados c/ arroz de tomate, salada de alface, tomate e pepino.

Prato Veg: Rolinhos de primavera c/ arroz de tomate e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Terça-Feira (01-10-2024)

Sopa: Brócolos.

Prato: Bifinhos de vitela c/ massa tricolor, salada de agrião, cenoura e couve branca.

Prato Veg: Legumes chineses salteados c/ massa tricolor e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Quarta-Feira (02-10-2024)

Sopa: Creme de cenoura.

Prato: Feijoada de pota c/ arroz de alho, salada de alface, Pimento e couve roxa.

Prato Veg: Feijão estufado c/ vegetais, arroz de alho e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Quinta-Feira (03-10-2024)

Sopa: Creme de grão c/ espinafres.

Prato: Esparguete à carbonara (salsichas, bacon, cogumelos), salada de alface, beterraba e p

Prato Veg: Esparguete à carbonara (legumes, cogumelos) e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Sexta-Feira (04-10-2024)

Sopa: Feijão verde e cenoura.

Prato: Salmão no forno c/ batata cozida, salada de alface, rúcula e milho.

Prato Veg: Salada de legumes (batata, ervilhas, feijão verde, cenoura) c/ grão de bico e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



* A ementa pode ser sujeita a alterações

O Diretor
Manuel Nora
Manuel Nora
Quarteira

Data

25 setembro de 2024