

# Ementa do Refeitório Aragão

R23

Semana –26 de fevereiro a 01 de março de 2024

## Segunda-Feira (26-02-2024)

**Sopa:** Creme de Cenoura.

**Prato:** Cordon Blue c/ Massa Espiral Tricolor, Salada de Alface, Couve Roxa e Maçã.

*Prato Veg:* Seitan Estufado c/ Legumes, Massa Espiral Tricolor e Salada.

**Sobremesa:** Fruta da Época.



## Terça-Feira (27-02-2024)

**Sopa:** Juliana de Legumes.

**Prato:** Pescada à Brás, Salada de Alface, Pimento e Beterraba.

*Prato Veg:* Macedónia de Legumes à Brás e Salada.

**Sobremesa:** Fruta da Época.



## Quarta-Feira (28-02-2024)

**Sopa:** Brócolos c/ Nabo.

**Prato:** Frango Assado c/ Arroz de Ervilhas, Salada de Alface, Tomate e Cenoura.

*Prato Veg:* Arroz de Ervilhas c/ Curgete, Beringela, Couve e Salada.

**Sobremesa:** Fruta da Época.



## Quinta-Feira (29-02-2024)

**Sopa:** Creme de Feijão c/ Curgete.

**Prato:** Massinha de Peixe c/ Coentros, Salada de Alface, Rúcula e Milho.

*Prato Veg:* Massinha de Soja c/ Legumes e Salada.

**Sobremesa:** Fruta da Época



## Sexta-Feira (01-03-2024)

**Sopa:** Espinafres c/ Cenoura.

**Prato:** Bifinhos de Vitela c/ Arroz de Cenoura, Salada de Alface, Tomate e Pepino

*Prato Veg:* Risoto de Alho Francês, Cenoura e Salada

**Sobremesa:** Fruta da Época



\* A ementa pode ser sujeita a alterações

  
O Diretor  
Manuel Nora

Data  
22 de fevereiro 2024